リコーヘルスケア新聞

9月号

リコージャパン㈱
北海道支社

カビのシーズン到来です！

季節が夏から秋へと変化する9月。皆さんはカビ対策をしっかりされていますか？実は家の中にはカビがいっぱい！住まいの気になるところをチェックしましょう。

■空気中のカビ

夏の間に発生して繁殖したカビは秋になって乾燥すると空気中に飛び散ります。これがアレルギーの原因となるアレルゲン物質です。9月になると喘息や鼻炎に悩まされる人が多くなると思いますが、原因はこのアレルゲンにあります。日々の片付けや掃除がカギになります！

■空気清浄機・エアコンのカビ

最近は空気清浄機を使用する家庭や事務所が多くなっていますが、定期的なお手入れを怠るとカビ・レジオネラ菌が加湿器の中で繁殖し、室内にカビを撒き散らすことになります。これはエアコンにもいえることで、フィルターをしっかり掃除をして綺麗な空気を噴出すようにしましょう。

カビによる健康被害

喘息 ／ シックハウス症候群 ／ 皮膚炎
肺や内臓の不調 ／ 微熱や咳 など

■浴室のカビ

浴室は季節に関係なくカビ発生に注意をすべき場所です。黒くなってしまったカビにはティッシュやラップを使用してカビ取り剤を浸透させたり、浴室の使用後には必ず冷水で石けん類を取り除き、水分をしっかり取り除くことを徹底するとカビの繁殖は防げます。

■靴箱のカビ

誰しもが経験があると思いますが、靴箱に入れていた靴にカビが生えていたということはありませんか？履いた靴はスグに靴箱にしまうのは止めましょう。靴箱の扉を開けるようにしておいて、通気を意識し、湿気と雑菌を防ぐよう工夫をしてください。

■押入れ・クローゼットのカビ

押入れやクローゼットのベニヤ板にはたくさんの湿気が溜まります。衣替えのときなどに一度全部中身をだして点検することをオススメします。なかなか日の光を入れることができないので、押入れに入れる布団や洋服を天気の良い日に天日干ししましょう。

これからの時期は洗濯物も部屋干しをすることが多くなると思います。洗濯物もしっかりと乾かさないとカビの繁殖原因となります。しっかりと対策を打ち、カビに打ち勝ちましょう！

働き方改革

お客様へのオンライン面談

電話しながら、PCで同じ画面を見て お話します！

《接続ステップ》
Step1 リコージャパン担当者とお電話でつながります。
Step2 インターネットで"マイリコー"を検索。 マイリコー
Step3 サイト上部【bellFaceオンラインルームへ】をクリック。
Step4 接続ナンバーを発行し4桁の数字をお伝えください。

上記の流れでお気軽にご相談ください。

RICOH
imagine. change.

「パソコンで資料を見ていただきながら、電話で会話」によって
お打ち合わせできる仕組み＝bellFace(ベルフェイス)を導入しました。

RICOH

「介護サービス事業所・施設等における感染症対策支援事業等及び職員に対する慰労金の支給事業」について

新型コロナウイルス感染症対策を行う介護サービス事業所・施設 介護サービス事業所・施設に勤務する職員の皆さまへ

1. 感染症対策を徹底した上で介護サービスを提供するために必要な経費を支援します
2. 介護サービスの利用再開に向けた利用者への働きかけや環境整備などを支援します
3. 職員の皆さまに慰労金を支給します

※事業の詳細はこちら
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00144.html

1 感染症対策の支援

- 対象事業所：令和２年４月１日以降、感染症対策を徹底した上で、サービスを提供するために必要な**かかり増し経費**が発生したすべての介護サービス事業所・施設など
- 支援対象経費：かかりまし経費
  （例）感染症対策に要する物品購入、外部専門家等による研修実施、感染発生時対応・衛生用品保管などに使える多機能型簡易居室の設置、感染防止のため発生する追加的人件費、自転車・自動車の購入費用、ICT機器の購入費用　など
- 助成上限額： サービス類型毎に設定
  （例）通所介護（通常規模型）89.2万円、訪問介護53.4万円、特養3.8万円×定員数

2 介護サービス再開に向けた支援

1．在宅サービス事業所による利用者への再開支援への助成

- 対象事業所：令和２年４月１日以降、サービス利用休止中の利用者への利用再開のための支援を行った在宅サービス事業所
- 助成額：１利用者あたり1,500円～6,000円

2．在宅サービス事業所における環境整備への助成

- 対象事業所：令和２年４月１日以降、感染症防止のための環境整備を行った在宅サービス事業所
- 支援対象経費：「３つの密」を避けてサービス提供を行うために必要な環境整備に要する以下のようなものの購入費用など
  （例）長机、飛沫防止パネル、換気設備、自転車、ICT機器、内装改修費　など
- 助成上限額：20万円

3 職員の皆様への慰労金の支給

- 対象者：対象期間に介護サービス事業所・施設に通算10日以上勤務し、利用者と接する職員
- 支援額：感染者が発生または濃厚接触者に対応した事業所に勤務し利用者と接する職員　20万円
  その他の事業所で勤務し利用者と接する職員　５万円
  （４頁目『Q&A』Q３も併せてご参照下さい）

[厚生労働省HPより]

RICOH

Q&A

Q1　感染対策の支援、慰労金の支給の対象サービスを具体的に教えてください。サ高住は含まれますか。

A1　介護保険法で指定を受けるサービスが対象となるほか、サ高住や有料老人ホームも対象になります。

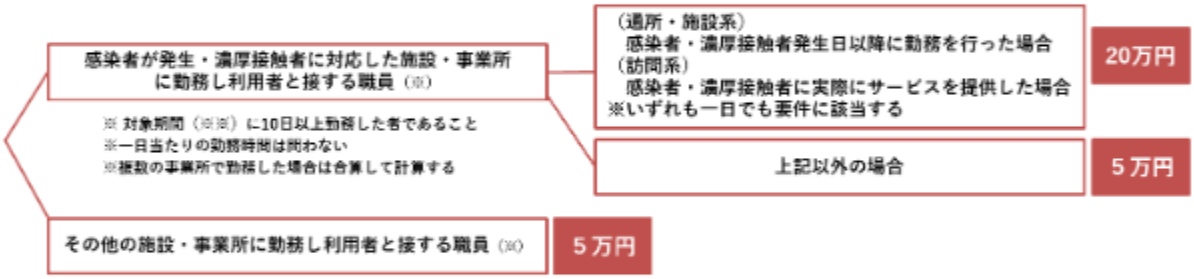
Q2　感染対策の支援について、どのような費用が対象となりますか。

A2 令和2年4月1日から令和3年3月31日までにかかる以下のような費用が対象となります。詳細は都道府県にお問い合わせください。

（対象経費の例）
衛生用品等の感染症対策に要する物品購入、外部専門家等による研修実施、（研修受講等に要する）旅費・宿泊費、受講費用等、 多機能型簡易居室の設置等、消毒費用・清掃費用、 感染防止のための増員のため発生する追加的人件費や職業紹介手数料、 自動車・自転車の購入又はリース費用、ＩＣＴ機器の購入又はリース費用（通信費用を除く）、普段と異なる場所でのサービスを実施する際の賃料・物品の使用料職員の交通費、利用者の送迎に係る費用

Q3　慰労金の対象者について具体的に教えください。

A3 以下のフローチャートをご覧ください。なお、職種による限定はしていません。



（※※）対象期間：当該都道府県における新型コロナウイルス感染症患者１例目発生日又は受入日（★）のいずれか早い日（岩手県は、緊急事態宣言の対象地域とされた４／１６）から６／３０までの間
★　チャーター便及びクルーズ船「ダイヤモンドプリンセス号」から患者を受け入れた日を含む。

Q4　慰労金の支給の要件である「利用者と接する」とはどこまで含まれるのでしょうか。

A4　利用者との接触とは、身体的接触に限られるものではなく、対面する、会話する、同じ空間で作業する場合も含まれます。利用者がいる建物から離れた別の建物に勤務し、物理的に利用者に会う可能性が全く無いような場合は対象となりません。なお、最終的な判断は都道府県が行うこととなりますが、一義的には各事業者で判断いただくことになります。

Q5　事業所・施設をすでに退職している職員の場合、どのように申請すればよいでしょうか。

A5　原則として、勤務されていた事業所・施設を通じて申請してください。勤務していた事業所・施設を通じた申請が難しい場合は、勤務していた事業所・施設の勤務証明など必要な書類を揃えた上で、勤務していた事業所・施設が所在する都道府県へ、直接申請いただくことになります。

Q6　国保連からの振込の場合、どの口座に振り込みされますか。

A6　国保連からの介護報酬の振込用に登録されている口座に振り込まれます。

ストレスを取り除くことが不可欠です。

ストレスが原因で起こる病気

なぜストレスが病気につながるのか？

ストレスは自律神経と密接な関係があります。
心臓や胃腸など内臓の機能を調節する重要な役割を果たすものに「自律神経」があります。ストレスにより自律神経に刺激が起こると血圧の上昇や心拍の増加が起こり、これが続くことによって疲労から病気へとつながるのです。

1 自律神経失調

めまいや**立ちくらみ**、**動悸**・**息切れ**など原因不明の症状が続きます。
検査をしても異常が確認できないことが多く、ストレスが主な要因とされます。

2 （過敏性）大腸炎

下痢や**便秘**を繰り返したり、**試験やプレゼンの前に便意**をもよおしたりします。
これらの症状が続いたり、学校や仕事に行くときなどにお腹が痛くなります。

3 神経性胃炎

極度の緊張から胃が痛くなったり、**ムカムカする症状**が頻繁に出てきます。
食事が不規則で夜中までお酒を飲んでいたり、寝不足だったりすると要注意です。

4 円形脱毛症

頭に10円玉程度のハゲが現れる症状です。ひどくなった場合には頭皮から大量に髪が抜けたり、体毛まで抜け落ちたりする場合があります。

5 ノイローゼ

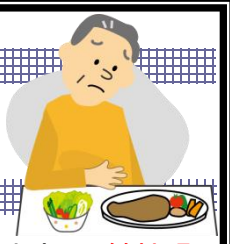
ありもしない危機感や死を想像して震えや冷や汗などの症状が起こる「**不安神経症**」や自分の欲求を満たしたい「**ヒステリー**」などがあります。

ストレスが要因となる病気は上記以外にもたくさんあります。
ストレスを溜めないような工夫や、自分なりの息抜きを
見つけてみましょう。

RICOH

健康ニュース

過敏性腸症候群って知っていますか？



ここ最近、世代を問わず「過敏性腸症候群」という症状で悩まされている人が増えてきています。過敏性腸症候群は急に腹痛に襲われトイレに駆け込んだりすることが頻繁に起き、下痢や便秘を繰り返す症状が特徴です。腸が正常に機能しておらず、原因はストレスにあるといわれています。

腸が敏感になるのはストレスがかかっているひとつのサインです。便意はあるのに排便がなかったり、おならが良く出たり、便が出るときには一気に出るのでカナリの腹痛を伴ったり、正常ではあり得ない状況が続きます。そんなときは･･･ストレス解消に専念してください。

過敏性腸症候群から開放されるには、ストレスを解消することです。実は胃腸と脳は自律神経で密接に繋がっているため、脳で感じたストレスが腸に直接影響することもあります。一度過敏性腸症候群になると、ストレスを感じるとまたお腹にくるのではないか？という不安に陥ってしまいます。そしていつも不安に思い電車に乗ることを避けたり、人に会うことを避けたりするようになります。そんな状況が繰り返されると症状は一向に改善されません。この病気は大病に発展することは無いものなので、まずは自分に自信を持って生活することが症状改善の第一歩です。

もしどうしても不安な場合には専門家に相談をして胃腸薬などを処方してもらいましょう。薬といっても腸の働きを整えるものが中心になりますが、安心感を得るためにも気になる方は相談をしてみてください。心も体も健康にすることで、有意義な日常を送ることができますよ。

福祉ニュース

申請で介護施設へマスクが配布される…

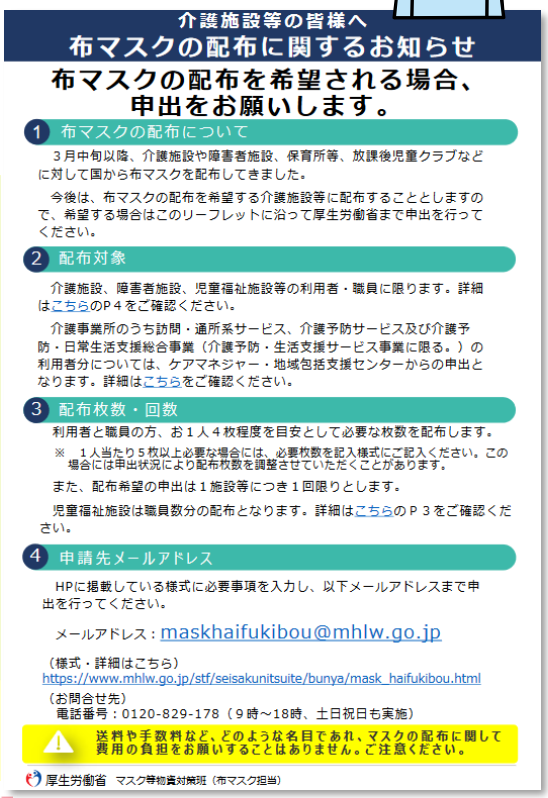
申請すれば厚生労働省よりマスクが配布されます。

以下、厚生労働省HPより抜粋。

介護施設等への布製マスクの配布については、介護施設等の利用者や職員の方の感染拡大を防止する観点から、3月中旬以降、累計約6000万枚を国で買い上げて配布してきたところです。 これまでは、全ての対象施設に一律に配布してきたところですが、現在のマスクの需給状況を踏まえ、配布を希望する介護施設等に随時配布するとともに、今後に備えて、国で備蓄することとしました。

布製マスク配布に関する介護施設等向けリーフレット→

〇募集時期：令和2年8月5日（水）～当面の間目していきたいと思います。



介護施設等の皆様へ

布マスクの配布に関するお知らせ

布マスクの配布を希望される場合、申出をお願いします。

1 布マスクの配布について

3月中旬以降、介護施設や障害者施設、保育所等、放課後児童クラブなどに対して国から布マスクを配布してきました。

今後は、布マスクの配布を希望する介護施設等に配布することとしますので、希望する場合はこのリーフレットに沿って厚生労働省まで申出を行ってください。

2 配布対象

介護施設、障害者施設、児童福祉施設等の利用者・職員に限ります。詳細はこちらのＰ４をご確認ください。

介護事業所のうち訪問・通所系サービス、介護予防サービス及び介護予防・日常生活支援総合事業（介護予防・生活支援サービス事業に限る。）の利用者分については、ケアマネジャー・地域包括支援センターからの申出となります。詳細はこちらをご確認ください。

3 配布枚数・回数

利用者と職員の方、お１人４枚程度を目安として必要な枚数を配布します。

※ １人当たり５枚以上必要な場合には、必要枚数を記入様式にご記入ください。この場合には申出状況により配布枚数を調整させていただくことがあります。

また、配布希望の申出は１施設等につき１回限りとします。

児童福祉施設は職員数分の配布となります。詳細はこちらのＰ３をご確認ください。

4 申請先メールアドレス

HPに掲載している様式に必要事項を入力し、以下メールアドレスまで申出を行ってください。

メールアドレス：maskhaifukibou@mhlw.go.jp

（様式・詳細はこちら）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/mask_haifukibou.html

（お問合せ先）
電話番号：0120-829-178（９時～18時、土日祝日も実施）

送料や手数料など、どのような名目であれ、マスクの配布に関して費用の負担をお願いすることはありません。ご注意ください。

厚生労働省 マスク等物資対策班（布マスク担当）

RICOH

ダイワ通信

ＡＩ体温検知カメラ

体温とマスク着用をAIが検知！

● 新型ウイルス、感染症対策

カメラに顔をかざすと体温を自動測定。
発熱リスクのある人を事前に検知

● マスク着用も自動検知

体温と合わせて、マスクの着用も自動で判断

● スタンドアロン型

サーバー不要で、カメラ端末１台から運用

「体温」、「マスク有無」を自動検知し、非接触による入室制限が可能です

福祉・介護施設

ダイワ通信 株式会社

セキュリティ事業部

東京支店
〒101-0036 東京都千代田区神田北乗物町16 英ビル1F
Tel：03-3525-8005

RICOH
リコージャパン株式会社
【所属】販売事業本部 北海道支社 ICT ソリューション営業部
業種・業務ソリューショングループ

【TEL】011-700-5535
【FAX】011-700-5530
【住所】〒060-0807
北海道札幌市北区北７条西２丁目 8-1 札幌北ビル 14F

【URL】 http://www.ricoh-japan.co.jp/

RICOH

ほのぼのNEXT / 障害者総合支援法対応版
NDソフトウェア株式会社
ほのぼのTouchシリーズ
Care Palette
ケアパレット
簡単、便利！
紙より早く、どこでも記録
タッチするだけで入力しやすい！
メモの転記がいらない
過去の記録をどこでもチェックできる
ポイント1
介護保険、障害者総合支援法に対応！
操作感が同じのため使いやすさアップ！
ポイント2
iOS端末のカメラ機能で
処置の画像を記録として残せます！

新型コロナウィルス感染拡大防止外出自粛要請対策支援
《介護施設様で注目されるWebコミュニケーションアプリのご案内》
ホームページを有効活用しませんか？
お客様のホームページに「おりこうオンライン」バナーを設置するだけの簡単導入!!
おりこうブログオプション機能【Webコミュニケーションアプリ】
おりこうオンライン
Webコミュニケーションアプリの導入で「面会自粛要請」で施設に訪問できないご家族や通所利用者様をサポートできます!!
『おりこうオンライン』で実現!! 介護施設様向け外出自粛要請対策
Web面会
Webケア
Web会議

高齢者向け
音楽療養コンテンツ
健康王国
健康王国で健康に！
「健康王国」とは、高齢者施設向け業務用カラオケ「JOYSOUND FESTA」に搭載された"音楽療法"を手軽に実践できる音楽療養ソフトコンテンツです。
「歌う」、「観る 癒す」、「体を動かす」、「遊ぶ」の4つのカテゴリから、対象者に合ったコンテンツを目的ごとに利用することで、心のケアやリハビリ、介護予防や健康維持に活用できます。
スタッフにも優しい！
利用者にも
コミュニケーションの幅が広がる！
「また来たい」と利用者に感じてもらう！
つまり、「健康王国」はレクレーションを通して
利用者が楽しみながら介護予防に取り組め、
さらに、スタッフの業務効率アップのサポートをします。
歌う
遊ぶ
観る癒す
体を動かす
JOYSOUND FESTA2
無料お試しキャンペーン実施中！

最新技術活用の機能訓練プログラム「モフトレ」導入のお知らせ
モフトレ
最先端の「自立支援」が
介護事業の新たな価値に
WBS(ワールドビジネスサテライト)
日経MJに紹介されました!
モフトレで運動が楽しくなる
最先端の「自立支援」で毎日がもっと楽しくなる
利用者のモチベーション維持・向上をサポートする
新しいトレーニングサイクルをご提供いたします
機能訓練プログラム（加算Ⅰ・Ⅱに対応）
センサーデータにより自動計測。自分の状態をリアルタイムに確認できる
音楽と共に楽しくできる豊富なコンテンツ
ロコモ予防トレーニング
日常生活動作トレーニング
機能訓練結果をケアマネ・ご家族へ簡単にレポート
導入時の周知チラシをご用意しているほか、
各種レポートがモフトレで自動作成され、PCから印刷してすぐ使えます
①導入時の周知チラシ
②モフトレ・レポート（随時）
③ご家族・ケアマネ向けレポート（毎月）
お問い合せ
ICTソリューション営業部福祉グループ

RICOH

今年もブドウが美味しい季節になりました！

～ ブドウゼリー ～

◆材料 （5～6個分）

○ブドウ（比較的大粒のもの）・・・・・・・・・・20～30個
○粉ゼラチン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5g
○水・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・230ml
○砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ4
○レモン汁・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ2
○（お好みで）白ワイン等リキュール類・・・・・・大さじ1

※イメージです。

旬のブドウを使った簡単なデザートです。子どもから大人まで幅広い年齢層に人気です！

◆作り方

①鍋に水・砂糖を入れて煮たたせないように火にかけ混ぜながら砂糖を溶かします。

②砂糖が溶けたらゼラチンを加えて混ぜ合わせ、さらに白ワインなどのリキュール類を加えて軽く煮たたせ火を止めます。

③火を止めたところにレモン汁を加えて混ぜ、粗熱を取ります。

④粗熱を取っている間にブドウの皮を剥き、水で濡らしたゼリー型に並べて入れます。ブドウの皮が気にならないようであれば良く洗って皮がついたままでもOK。

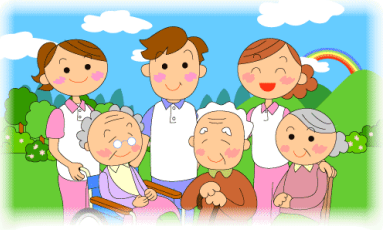
⑤④に粗熱が取れたゼリーの液を入れて冷蔵庫で冷やし固めレ場美味しいブドウゼリーの出来あがり♪♪

巨峰やマスカット、何でも合いますよ！

シルバーウィーク

2020 年

今年のシルバーウィークは9月19日（土）から22日（火）までの4連休です！



敬老の日 9月21日

ハッピーマンデー制度がスタートし、2003年から敬老の日は9月第3月曜日となりました。そもそも敬老の日の始まりは、農閑期にあたるこの時期に「お年寄りを大切にし、知恵を借りて村づくりをしよう！」ということからスタートしました。現代では、お年寄りに日々の感謝と敬意を表する休日となっています。

秋分の日 9月22日

1年のうちで9月下旬の頃、昼と夜の長さが同じになる日が秋分の日で、今年も9月22日が秋分の日です。「先祖を敬い、亡くなった人を偲ぶ日」が秋分の日で、秋分の日前後3日間を合わせた7日間をお彼岸としています。お彼岸にお墓参りに行くのは、先祖の霊を供養するためです。

9月

特別な夏が過ぎていきました。今年はお盆が過ぎても暑い日が続きました。これって残暑。全国的にはかなりの猛暑だったようで埼玉県熊谷市ではなんと41.1℃だったそうです。これ、お風呂の温度ですよね。テレビのニュースで昔は暑い夏、猛暑なんて表現でしたが今年は「危険な暑さ」。コロナを境に表現がなんか過激になったような気がします。考えすぎでしょうか？さぁーこれからは秋のシーズン。秋はスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋といろいろ楽しいことがいっぱいです。コロナはまだ、収束していませんがソーシャルディスタンスや咳エチケットを守って家族、友達あるいはおひとり様で秋の季節を満喫しましょう。私は秋刀魚が好きなので秋刀魚定食を食べたいと思います。でも、釧路の漁師さんがニュースで「もう、秋刀魚はいなくなっちまった。」なんて寂しい話をしていました。今年の秋刀魚は高そう、皆さん、9月も頑張りましょう。

リコージャパン株式会社 北海道支社
〒060-0807 札幌市北区北7条西2-8-1 TEL 011-700-5535

RICOH