# リコーヘルスケア新聞

**１２月号**

リコージャパン㈱
北海道支社

冬といえば・・・

# 鍋

寒い冬には温かい鍋が欠かせません！
皆さんはどんな鍋がお好きですか？
たくさんある人気の鍋をご紹介します。

## 水炊き

**鍋の基本です！**

だし汁で野菜やお肉の具材を煮込む基本の鍋料理です。だしは昆布や鶏がらスープなどが使われ、ポン酢に付けて食べます。シンプルだけど心に沁みる美味しさです。

## 豆乳鍋

**ヘルシーで女性に人気です！**

クリーミーさがたまらない豆乳鍋。中華だしの素を使ったり、ゴマだれと合わせたり、どんな組み合わせでも美味しくいただけます。ラー油を入れるのがミソです！

## キムチ鍋

**今や定番！**

使用するキムチは醗酵が進んで酸味が強くなったものがベスト。味噌も混ぜてコクをプラスするとなお美味しいです！

## 餃子鍋

**子どもから大人まで大満足！**

市販の餃子で簡単に水餃子風のお鍋が出来ます。餃子から良いダシも出ますし、白菜やチンゲン菜などを一緒に煮込めば野菜も摂れます。ボリューム満点です。

## トマト鍋

**シメはパスタで決まり！**

ホールトマトの缶詰やトマトケチャップ、コンソメなどを使うと簡単にできちゃいます。ウィンナーやチーズなどを入れてイタリアン風の鍋はいかがですか？

## とろろ鍋

**老化予防や便秘に効く！**

かつおダシに酒やみりんを加えて白味噌で味を整えます。お肉は豚肉がオススメです。すりおろしたたっぷりのとろろ芋にお好みで卵黄を混ぜて煮込めば出来上がり！

## 石狩鍋

**体の芯から温まります。**

鮭を使った北海道発祥の鍋。基本は味噌仕立てで、酒粕やバターで味付けをします。じゃがいもを入れるのでホクホクさがたまりません！寒い冬にぜひ！

## すき焼き

**みんな大好き！**

鍋の王道すき焼き！年末に家族で食べる人も多いのではないでしょうか？隠し味にザラメを使ったり、一晩寝かせた昆布だしを使ったりしても美味しいようです！

**自分の好きな鍋を見つけてください！**

RICOH

## チラッと★オフィス見学ツアー

～ Unifiede Communication System を使って、ピンポイントで紹介します ～

**およそ10分**　外出による移動時間も不要、御社内からご見学できます

担当営業のiPad（テレビ会議アプリ RICOH UCS）を使って、お客様のオフィスとリコージャパンを接続！
どんな働き方をしているの？　どんな工夫をしているの？
・・・チラッと、覗いてみませんか？

ViCreA（ヴィクレア）札幌

お客様が外出することなく、リコージャパン社員のオフィスでの働き方を、
リアルタイムで「チラッと」ご覧になれます。お気軽に覗いてみてください！

RICOH

お問合せは担当営業まで

# 医療・介護のデータ基盤の整備について

厚生労働省HP
令和3年度介護報酬改定に向けて
（自立支援・重度化防止の推進）
社保審－介護給付費分科会
第178回（R2.6.25）資料1より

## 地域共生社会の実現のための社会福祉法等の一部を改正する法律の概要

### 改正の趣旨

地域共生社会の実現を図るため、地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な福祉サービス提供体制を整備する観点から、市町村の包括的な支援体制の構築の支援、地域の特性に応じた認知症施策や介護サービス提供体制の整備等の推進、医療・介護のデータ基盤の整備の推進、介護人材確保及び業務効率化の取組の強化、社会福祉連携推進法人制度の創設等の所要の措置を講ずる。

※地域共生社会：子供・高齢者・障害者など全ての人々が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる社会（ニッポン一億総活躍プラン（平成28年6月2日閣議決定））

### 改正の概要

**1. 地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する市町村の包括的な支援体制の構築の支援** 【社会福祉法、介護保険法】

市町村において、既存の相談支援等の取組を活かしつつ、地域住民の抱える課題の解決のための包括的な支援体制の整備を行う、新たな事業及びその財政支援等の規定を創設するとともに、関係法律の規定の整備を行う。

**2. 地域の特性に応じた認知症施策や介護サービス提供体制の整備等の推進** 【介護保険法、老人福祉法】

① 認知症施策の地域社会における総合的な推進に向けた国及び地方公共団体の努力義務を規定する。
② 市町村の地域支援事業における関連データの活用の努力義務を規定する。
③ 介護保険事業（支援）計画の作成にあたり、当該市町村の人口構造の変化の見通しの勘案、高齢者向け住まい（有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅）の設置状況の記載事項への追加、有料老人ホームの設置状況に係る都道府県・市町村間の情報連携の強化を行う。

**3. 医療・介護のデータ基盤の整備の推進** 【介護保険法、地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律】

① 介護保険レセプト等情報・要介護認定情報に加え、厚生労働大臣は、高齢者の状態や提供される介護サービスの内容の情報、地域支援事業の情報の提供を求めることができると規定する。
② 医療保険レセプト情報等のデータベース（NDB）や介護保険レセプト情報等のデータベース（介護DB）等の医療・介護情報の連結精度向上のため、社会保険診療報酬支払基金等が被保険者番号の履歴を活用し、正確な連結に必要な情報を安全性を担保しつつ提供することができることとする。
③ 社会保険診療報酬支払基金の医療機関等情報化補助業務に、当分の間、医療機関等が行うオンライン資格確認の実施に必要な物品の調達・提供の業務を追加する。

**4. 介護人材確保及び業務効率化の取組の強化** 【介護保険法、老人福祉法、社会福祉士及び介護福祉士法等の一部を改正する法律】

① 介護保険事業（支援）計画の記載事項として、介護人材確保及び業務効率化の取組を追加する。
② 有料老人ホームの設置等に係る届出事項の簡素化を図るための見直しを行う。
③ 介護福祉士養成施設卒業者への国家試験義務付けに係る現行5年間の経過措置を、さらに5年間延長する。

**5. 社会福祉連携推進法人制度の創設** 【社会福祉法】

社会福祉事業に取り組む社会福祉法人やNPO法人等を社員として、相互の業務連携を推進する社会福祉連携推進法人制度を創設する。

### 施行期日

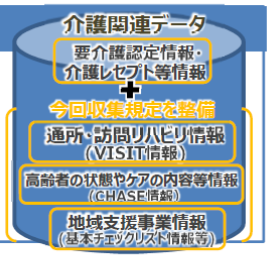
令和3年4月1日(ただし、3②及び5は公布の日から2年を超えない範囲の政令で定める日、3③及び4③は公布日)

## 医療・介護のデータ基盤の整備の推進

○ 地域の医療・介護の状況を正確に把握し、医療・介護分野の調査分析、研究を促進することは、地域に応じた質の高いサービス提供体制の構築に資する。
令和元年5月成立の健康保険法等の一部改正法によって、医療保険レセプト情報等のデータベース（NDB）と介護保険レセプト情報等のデータベース（介護DB）等の連結・解析が法定化されており、医療・介護分野データの有益な解析等が期待される。

### 介護分野のデータ活用の環境整備

○ 介護分野におけるデータ活用を更に進めるため、現行収集している要介護認定情報・介護レセプト等情報に加え、厚生労働大臣は、通所・訪問リハビリテーションの情報（VISIT情報）や高齢者の状態やケアの内容等に関する情報（CHASE情報）、地域支援事業の利用者に関する情報（基本チェックリスト情報等）の提供を求めることができると規定する。




### 医療・介護分野のデータの名寄せ・連結精度の向上等

○ 現行のNDB等の医療・介護データの名寄せ・連結精度の向上に向けて、社会保険診療報酬支払基金等が、医療保険のオンライン資格確認のために管理する被保険者番号の履歴を活用し、正確な連結に必要な情報を安全性を担保しつつ提供することができることとする。

○ 併せて、正確な連結の基盤となるオンライン資格確認を普及させる観点から、社会保険診療報酬支払基金の業務に、当分の間、医療機関等の申込みに応じ、オンライン資格確認に必要な物品（オンライン資格確認システムに対応した顔認証付きカードリーダー）を調達・提供する業務を追加する。

（※）令和3年3月からオンライン資格確認を導入する予定。

（→オンライン資格確認システムについて、令和5年3月末までに概ね全ての医療機関等での導入を目指す。）

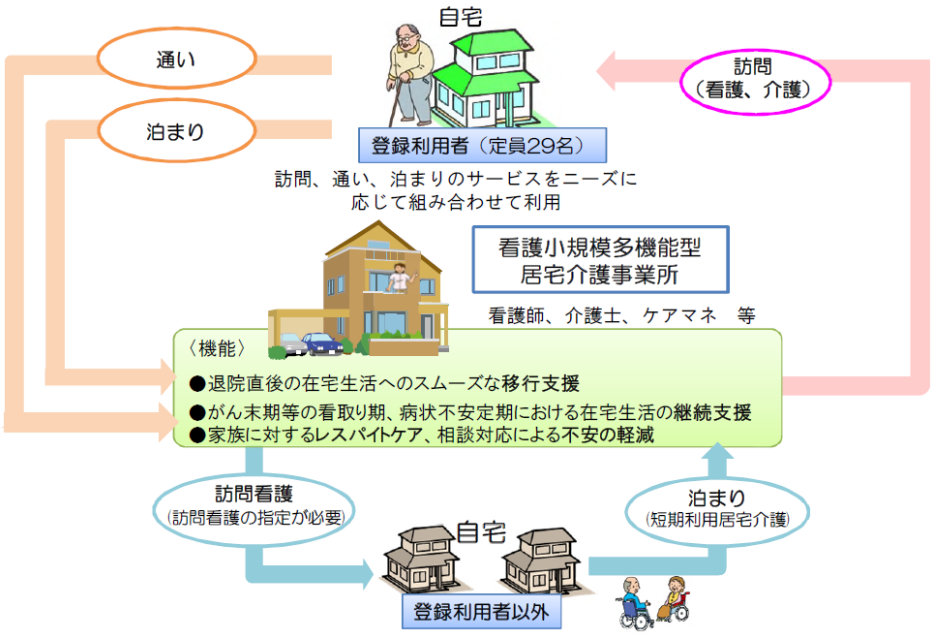
RICOH

# 看護小規模多機能型居宅介護の概要について（抜粋）

厚生労働省HP
看護小規模多機能型居宅介護の報酬・基準について
社保審－介護給付費分科会
第193回（R2.11.16）資料より

## 看護小規模多機能型居宅介護の概要

○　退院後の在宅生活への移行や、看取り期の支援、家族に対するレスパイト等への対応等、利用者や家族の状態やニーズに応じ、主治医との密接な連携のもと、医療行為も含めた多様なサービス（「通い」、「泊まり」、「訪問（看護・介護）」）を24時間365日提供。
○　また、登録利用者以外に対しても、訪問看護（訪問看護の指定が必要）や宿泊サービスを提供するなど、医療ニーズも有する高齢者の地域での生活を総合的に支える。




## 看護小規模多機能型居宅介護の報酬（1月あたり）

### 利用者の要介護度に応じた基本サービス費

（1）同一建物居住者以外の登録者に対して行う場合

| 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
|---|---|---|---|---|
| 12,401単位 | 17,352単位 | 24,392単位 | 27,665単位 | 31,293単位 |

＋

（2）同一建物居住者に対して行う場合

| 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
|---|---|---|---|---|
| 11,173単位 | 15,634単位 | 21,977単位 | 24,926単位 | 28,195単位 |

－

（注）点線枠の加算は区分支給限度基準額の枠外

### 利用者の状態に応じたサービス提供や事業所の体制に対する主な加算・減算

- 登録日から30日以内のサービス提供【初期加算】（30単位/日）
- 特別な管理の評価【特別管理加算】（Ⅰ:500単位/月、Ⅱ:250単位/月）
- 24時間の訪問看護対応体制を評価【緊急時訪問看護加算】（574単位/月）
- 栄養スクリーニング加算（6月に1回）（5単位/月）
- 認知症加算（Ⅰ:800単位/月、Ⅱ:500単位/月）
- 若年性認知症利用者受入加算（800単位/月）
- 介護福祉士や常勤職員等を一定割合以上配置（サービス提供体制強化加算）
  - ・介護福祉士5割以上:640単位
  - ・介護福祉士4割以上:500単位
  - ・常勤職員等　:350単位
- ターミナルケア加算（2,000単位/月）
- 訪問（介護）サービスの推進【訪問体制強化加算】（1,000単位/月）
- 医療ニーズに重点的に対応する体制を評価【看護体制強化加算】（Ⅰ:3,000単位/月、Ⅱ:2,500単位/月）
- 退院時、医師等と共同指導した場合【退院時共同指導加算】（600単位/回）
- 総合マネジメント体制強化加算（1,000単位/月）
- 中山間地域等の居住者へのサービス提供加算（＋5%/ 月）
- 介護職員処遇改善加算（Ⅰ）10.2%（Ⅱ）7.4%（Ⅲ）4.1%（Ⅳ）加算Ⅲ×0.9（Ⅴ）加算Ⅲ×0.8
- 介護職員等特定処遇改善加算（Ⅰ）1.5%（Ⅱ）1.2%

---

- 訪問看護体制減算（▲925単位/月～▲2,914単位/月）
- サテライト型看護小規模多機能型居宅介護を行う場合であって、本体事業所又はサテライト事業所が訪問看護体制減算を届け出ている場合【サテライト体制未整備減算】（▲3%/月）
- サービスの提供が過少である事業所（▲30%/ 月）
- 末期の悪性腫瘍等で医療保険の訪問看護の実施（▲925単位/月～▲2,914単位/月）
- 特別指示による医療保険の訪問看護の実施（▲30単位/日～▲95単位/日）× 指示日数
- 定員を超えた利用や人員配置基準に違反（▲30%/ ,月）

RICOH

# 冷えは万病の元！

～　風邪、インフル、新型コロナにかからないよう　～

冷え性対策は万全ですか？
**冬到来！！**

胃腸が痛い…

疲れやすい…

肩こりがヒドイ…

腰痛がヒドイ…

血色が悪い…

便秘がちだ…

肌が荒れた…

## 冷えの原因　最近ではストレスや不規則な生活が原因とも言われます

今や女性だけではなく男性でも冷え性に悩まされている人が多いです！気になる場合には一度検査を！

### 筋肉量の低下
筋肉が少ないと体内で熱を作るのに影響が出ます。

### 血行不良
きつい下着やきつい靴などの影響で血行が悪くなります。

### 自律神経の乱れ
ホルモンバランスの変化でも乱れます。

### 隠れた病気
貧血や低血圧など血管系の疾患の可能性もあります。

## 冷えの改善　生活習慣を見直すことで冷え性改善につながります

カラダをあたため、隅々まで血液を整えることで改善がみられます！積極的に取り組みましょう。

### カラダを温める食材
冬場に取れる野菜、根菜類、発酵食品などはカラダを温める効果があります。また、肉などに多く含まれるたんぱく質は熱源となる筋肉をつくり、アーモンドなどに含まれるビタミンEは抹消血管を広げ、血液循環を良くします。

### 血液をからだ全体に送り届ける
血行促進とリラックス効果を得るためには毎日の入浴が欠かせません。38度～40度くらいのぬるま湯に浸かり、浴槽のなかでカラダを揉んで血流を良くしてください。

### 自律神経を整える
寒くなってきたこの時期だからこそお風呂に浸かり疲れを取りましょう。また、十分に睡眠を取って心身ともに休ませましょう。ウォーキングやストレッチなど適度な運動を必ず生活に取り入れてください。

**店頭に並んだ「あったかアイテム」も取り入れるとGoodですね！**

RICOH

## 健康ニュース

# コロナ禍、家庭での冬場の喚起は？

季節を問わず、新型コロナウイルス対策には、こまめな換気が重要です。しかし、冬本番を迎え、寒さと換気に折り合いがつかないことが多いと思います。室温が下がりすぎないよう、上手に換気に取り組む必要があります。

一般家庭でも、建物に組み込まれている常時換気設備※や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。常時換気設備や換気扇を常時運転し、最小限の換気量を確保しましょう。常時換気設備」が設置されていない建物でも、台所や洗面所などの換気扇を常時運転することで最小限の換気量は確保できます。窓開けによる換気を行う場合は、18℃を目安に室温が下がらないように、暖房器具を使用しながら、窓を少しだけ開けて換気してください。

＜窓開けのコツ＞

・窓開けを行うと、一時的に室内温度が低くなってしまいます。暖房器具を使用しながら、換気を行ってください。

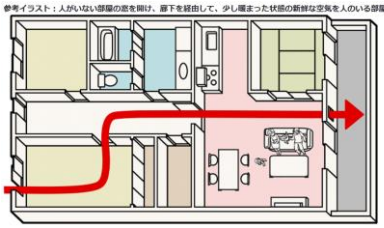
・暖房器具の近くの窓を開けると、入ってくる冷気が暖められるので、室温の低下を防ぐことができます。なお、暖房器具の種類や設置位置の決定に当たっては、カーテン等の燃えやすい物から距離をあけるなど、火災の予防に留意してください。

・短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常時換気を確保する方が、室温変化を抑えられます。この場合でも、暖房によって室内・室外の温度差が維持できれば、十分な換気量を得られます。

・人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れることも、室温を維持するために有効です。

・室温を18℃以上に維持しようとすると、窓を十分に開けられない場合には、換気不足を補うために、HEPAフィルタによるろ過式の空気清浄機を併用することが有効です。

参考イラスト：人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる換気方法（２段階換気）の例



[厚生労働省HPより]

## 福祉ニュース

# 「CHASE」って聞いたことありますか？

### 高齢者の状態・ケアの内容等の情報

- 通称”CHASE” (**C**are, **He**A**l**th **S**tatus & **E**vents)
- 「科学的裏付けに基づく介護に係る検討会」において具体的な内容を検討し、2018年３月の中間報告でデータベースに用いる初期項目（265項目）を選定。
- 2019年３月より検討会を再開し、収集項目の整理等のについて再検討を行い、2019年７月の取りまとめで、基本的な項目（30項目）を選定。
- 2019年度にシステムの開発を行い、2020年度から運用を開始。

全世代型社会保障検討会議（第6回）厚生労働大臣資料提出資料より

**CHASE**

○ 高齢者の状態・ケアの内容等のデータベース。2020年度から運用を開始する予定。

（基本的な項目）

| 分類 | 項目名称 |
|---|---|
| 総論 | 保険者番号 |
| 総論 | 被保険者番号 |
| 総論 | 事業所番号 |
| 総論 | 性別 |
| 総論 | 生年月日 |
| 総論 | 既往歴 |
| 総論 | 服薬情報 |
| 総論 | 同居人等の数・本人との関係性 |
| 総論 | 在宅復帰の有無 |
| 総論 | 褥瘡の有無・ステージ |
| 総論 | Barthel Index |
| 認知症 | 認知症の既往歴等 |
| 認知症 | DBD13 |
| 認知症 | Vitality Index |

| 分類 | 項目名称 |
|---|---|
| 口腔 | 食事の形態 |
| 口腔 | 誤嚥性肺炎の既往歴等 |
| 栄養 | 身長 |
| 栄養 | 体重 |
| 栄養 | 栄養補給法 |
| 栄養 | 提供栄養量_エネルギー |
| 栄養 | 提供栄養量_タンパク質 |
| 栄養 | 主食の摂取量 |
| 栄養 | 副食の摂取量 |
| 栄養 | 血清アルブミン値 |
| 栄養 | 本人の意欲 |
| 栄養 | 食事の留意事項の有無 |
| 栄養 | 食事時の摂食・嚥下状況 |
| 栄養 | 食欲・食事の満足感 |
| 栄養 | 食事に対する意識 |
| 栄養 | 多職種による栄養ケアの課題 |

※ 「基本的な項目」以外に、「目的に応じた項目」、「その他の項目」

※ 今後、モデル事業等の研究の状況、介護報酬改定等の状況を踏まえ、適宜、修正・追加を行う。

RICOH

wiseman

2020年4月リリース!

居宅介護支援事業所における

# ケアマネジャーの訪問先での業務をサポート!

居宅介護支援事業所向け記録システム

## すぐろくケアマネ

訪問時の記録を訪問先や隙間時間に入力!

居宅サービス計画などの必要な情報をいつでも参照!

帳票を印刷してその場で渡せる!※

**記録漏れの防止と業務効率化を実現!**

※別途モバイルプリンタをご準備いただく必要がございます


**お問い合せ**

リコージャパン株式会社　北海道支社
ICTソリューション営業部福祉グループ
TEL 011-700-5535


RICOH

介護保険対応版 ほのぼのNEXT

NDソフトウェア株式会社

新 訪問系アプリ 今夏リリース！

# Care Palette（ケアパレット）
## Home / Nurse

ほのぼのＮＥＸＴの訪問アプリ♪
まもなくリリース！

マルチデバイス対応！
トコトン操作性を追求しました

### 自社開発によりほのぼのＮＥＸＴとの親和性を向上

・ほのぼのＮＥＸＴと、予定／実績、独自サービスの連携強化

### 業務に即したシステム！操作性向上とペーパーレス実現

・記録パターンで記録業務の省力化と誤入力を防止
・過去の記録が一覧でき、経過が追いやすい
・訪問介護の特定事業所加算の必須要件である訪問指示内容について、担当者の確認有無が把握できる
・入退室記録は打刻時間に加え、位置情報も記録可能

◆モバイル版

業務に沿った
操作で効率ＵＰ！

◆Ｗｅｂ版

見やすく、目に優しい
画面デザインを追求！

●訪問系サービスはCare Palette（ケアパレット） Home（ホーム）/Nurse（ナース） にお任せください！

訪問介護／訪問看護（介護・医療）／訪問入浴／定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス／訪問リハビリ／障がい者訪問系サービス


お問い合せ
リコージャパン株式会社　北海道支社
ICTソリューション営業部福祉グループ
TEL 011-700-5535


RICOH

ヘルシーでさっぱりしたデザートはいかがですか？

# ～ 豆乳クリスマスプリン ～

## ◆材料（約5個分）

- ○豆乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1パック（200ml）
- ○粉寒天・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1
- ○きび砂糖（白砂糖でも可）・・・・・・・・・・・・・・・大さじ1
- ○水・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・50cc
- ○（お好みで）イチゴ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・適宜
- ○（お好みで）ホイップクリーム・・・・・・・・・・・・・・適宜

## ◆作り方

①小さめの鍋に粉寒天、きび砂糖、水を入れて軽く煮立てます。

②沸騰したらすぐ豆乳を一気に加え、そのまま中火で全体を良く混ぜ、沸騰直前に火を止めます。

③耐熱容器に煮立てた豆乳を入れ、粗熱を取ってから冷蔵庫に入れ約2～3時間冷やします。

④お好みでイチゴやホイップクリームなどを添えて出来上がり！

※イメージです。

**味がついた豆乳（バナナ味やコーヒー味など）を使うとより一層風味が増して美味しいです。**

**クリスマスなのでホイップクリームとイチゴなどをトッピングすると華やかになりますね♪**

# 12月といえばクリスマス！

### そもそも・・・

クリスマスはイエス・キリストの誕生をお祝いする日です。日本では一大イベントとして今では欠かせない日になっています。

### いつから・・・

４５０年前、日本にはフランシスコザビエルと共に伝来しました。明治時代のプレゼントの定番は「歯磨き粉」だったそうです。

### 過ごし方は・・・

日本では友達や恋人などと過ごす方も多いと思いますが、欧米では家族で過ごし、皆でクリスマスミサに行きます。

### ケーキは・・・

１９２２年にケーキ屋さんが売り出したことが始まりでした。最近では切り株の形をしたブッシュドノエルが人気を集めています。

### プレゼントは・・・

欧米では2～3個もらうのが普通です。日本ではお正月も近くなり「お年玉」の習慣もあるためかプレゼントは1個が定番のようです。

**皆さんの今年のクリスマスのご予定はいかがですか？**
**1年も終盤に差し掛かりました。1年を振り返りながら過ごすのも良いですね。**

# 12月

月日が経つのは早いもので今年もあと1ヵ月を切りました。今年は新型コロナウィルスで始まり、落ち着くことなくコロナ禍で終わるような気がします。今年の秋頃に“せめて忘年会が出来れば…”と思っていましたが冬になってまた、感染者が増えていて宴会ムードではない年末となりそうです。来年にはワクチンができたり、薬ができたりでコロナ禍がおさまる年になれば良いと思っています。オリンピックも開催となることを願います。来年は丑年、うし年生まれの人は物事をじっくりと考えてから行動する慎重派なのでマイペースだと思われがちですが、忍耐強く、黙々と道を歩んで成果をあげるタイプだそうです。あなたのまわりに丑年の人はいますか？着実に成果を出す人なのでいっしょにチームを組んで仕事をしてみてはいかがですか？いいとしになると思いますよ。今年も一年間、ご愛読ありがとうございました。来年も宜しく、お願い致します。


**リコージャパン株式会社 北海道支社**

〒060-0807 札幌市北区北7条西2-8-1　TEL 011-700-5535

RICOH